

PERUSELVYTYS; LAPSI

1 - 16 -VUOTTA

1

Varmista, että ensiavun aloittaminen on turvallista.

2

Reagoiko lapsi herättelyyn? Puhuttele ja ravistele hartioista. Jos lapsi ei reagoi ja paikalla on 2 auttajaa, toinen soittaa lisäapua numerosta 112 ja noutaa sen jälkeen sydäniskurin.

3

Avaa hengitystie kääntämällä päätä taaksepäin. Nosta leuasta ja paina otsasta.

4

Hengittääkö lapsi normaalisti? Tunnustele, katso ja kuuntele enintään 10 sekunnin ajan. Jos ei hengitä, tai olet epävarma:

5

Aloita elvytys, tee 5 alkupuhallusta.

- Avaa hengitystie ja sulje sieraimet tiiviisti
- Vedä henkeä ja aseta huulesi tiiviisti lapsen suun ympärille
- Puhalla kevyesti 1 sekunnin ajan ja katso samalla nouseeko rintakehä

Jos olet yksin, **soita 112** ja laita puhelin kaiutintoiminnolle. Ota sydäniskuri käyttöön, jos se on nopeasti saatavilla.

6

7

Aloita paineluelvytys. Paina voimakkaasti ja nopeasti keskeltä rintakehää **15 kertaa**. Laske painelut ääneen.

- Painelussyvyys 1/3 rintakehästä, mutta enintään 6 cm
- Painelutaajuus 100 - 120 painelua minuutissa
- Anna rintakehän palautua paineluiden välissä

8

Jatka elvytystä tauotta rytmillä 2 puhallusta ja 15 painelua.

9

Ota sydäniskuri käyttöön heti, kun se on saatavilla.

- Kytke virta ja noudata laitteen ohjeita
- Alle 8-vuotiaalle suositellaan käytettäväksi lasten elektrodeja / laitteen lapsipainiketta

